NEUES ANGEBOT
BEIM GTF MAUDACH

Faszien-Fit

Willkommen zuhause – in deinem Körper

Faszientraining nach der Methode Liebscher & Bracht · mit Petra Mazreku

AB	WANN	WO
14. Januar 2027	donnerstags 18 – 19 Uhr	Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Grundschule Maudach



- aktivierende Bewegungsflows
- intensive Engpassdehnungen
- wohltuende Rollmassagen
- Atem- und Wahrnehmungsübungen

gratis schnuppern

Wir freuen uns auf dich!

Infos: **0155 - 115 573 40**

www.gtf-maudach.de