Kurse

zusatzgebührenpflichtig!

Yoga Leichte Mittelstufe

freitags von 17:00 - 18:30 Uhr
mit Dagmar Kopf
Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

Kurs D07: 16.01. - 20.03.2026 (10 Einheiten)
Kurs D08: 10.04. - 19.06.2026 (10 Einheiten)
Kurs D09: 14.08. - 11.12.2026 (18 Einheiten)

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):
4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder
Details und Anmeldung siehe Website > Sportangebot > Yoga oder Mail an
finanzwesen@gtf-maudach.de

Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 15:30 - 17:00
mit Astrid Zühlsdorf
Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

Kurs 1 : Di, 13.01 - 24.03.2026 (11 Einheiten)
Kurs 2: Di, 21.04. - 19.05.2026 (5 Einheiten)
Kurs 3: Di, 26.05. - 23.06.2026 (5 Einheiten)
Kurs 4: Di. 11.08. - 29.09.2026 (8 Einheiten)
Kurs 5: Di. 20.10. - 22.12.2026 (10 Einheiten)

Kosten: pro Einheit (90 Min): **4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder**
Details, und Anmeldung siehe Website > Sportangebot > Yoga oder Mail an: yoga@gtf-maudach.de

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 – 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- €/Jahr

(**DetailssieheHomepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss Mitglied sein.

10er Karten (gelten nicht für Kurse)
10 x 1 Std.: 40,- €

1-2 x gratis schnuppern

Ab dem 10.08.2026 stehen uns Umkleiden und die Gymnastikhalle endlich wieder zur Verfügung!

Weitere Änderungen sind möglich!
Schaut daher regelmäßig auf unsere Homepage
www.gtf-maudach.de

Jahresprogramm 2026

Termine:
Wanderung Sa, 21.03.2026
Mitgliederversammlung Di, 14.04.2026
Kinderausflug So, 21.06.2026
Fahrradtour Sa, 01.08.2026
Wanderung So, 06.09.2026
Kerweumzug Sa., 10.10.2026
Bruchfest Sa, 12.09. - So, 13.09.2026
Nikolauswanderung Sa, 05.12.2026

Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58
Athanasia Moschori:
Hauptsportwart@gtf-maudach.de

Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3
67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93
Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: www.gtf-maudach.de
E-Mail: info@gtf-maudach.de

Stand 25.08.2026

Pluspunkt Gesundheit
DEUTSCHER TURNER-BUND

Kinder und Jugendliche

Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)
mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Simone Weidner
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)*
donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Sportmäuse (4 - 6 J.)*
donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Fit for kids (4 - 10 J.)*
freitags von 17:00 - 18:00 Uhr
mit Jannika Becker
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Gerätturnen (ab 6 J.)*
dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)*
freitags von 15:30 - 17:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

* bitte beachten Sie aktuelle Hinweise auf der Homepage, bspw. Neuaufnahmen

Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik
montags von 19:00 - 20:00Uhr
mit Claudia Pareik
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Neu ab 19.10.: Auszeit
montags von 19:30 - 21:00 Uhr
mit Katrin List
Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

Beweglich + Fit
dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr
mit Edwin Bauer
Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

Bauch-Beine-Po
donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr
mit Athanasia Moschori
Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

Wirbelsäulengymnastik
donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr
mit Johanna Beck
Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

Männergymnastik/Volleyball
donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr
mit Edwin Bauer
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Sonstiges

Walking
montags von 15:00 - 16:00 Uhr mit Astrid Zühlsdorf
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße

Walking
samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)
mit Edwin Bauer
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße

Zumba
mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr
mit Christina Almeda Bauer
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Qigong
freitags von 18:45 - 19:45 Uhr
mit Manfred Zeh
Schulwiese oder Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

Thai Chi
montags von 18:00 - 19:00 Uhr
mit Manfred Zeh
Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Schule

www.gtf-maudach.de