Neues Angebot beim GTF

+++ A U S Z E I T +++

mit der Übungsleiterin Katrin List

ab 19.10.2026

montags von 19:30-21:00 Uhr

in der Gymnastikhalle der Alfred-Delp-Grundschule in Maudach

Dein Kurs zum Durchatmen & Auftanken
Du brauchst einen Ausgleich zu einem stressigen Alltag und möchtest deine Akkus achtsam aufladen?
Dann bist du hier richtig!

Wir freuen uns auf Dich !!
gratis Schnuppern ist möglich
Infos unter 0152-33644560

www.gtf-maudach.de