

Kurse

zusatzgebührenpflichtig!

Yoga Leichte Mittelstufe

freitags von 18:00 - 19:30 Uhr
mit Dagmar Kopf

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach

Kurs D04: 17.01. - 04.04.2025 (12 Einheiten)

Kurs D05: 25.04. - 27.06.2025 (10 Einheiten)

Kurs D06: 22.08. - 28.11.2025 (15 Einheiten)

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):

4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder

Details und Anmeldung
siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder
mail an Uwe Petermann:

finanzwesen@gtf-maudach.de



Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr
mit Astrid Zühlsdorf

im kath. Pfarrzentrum (u.V.)



Kurs 1 : Di, 04.02. - 25.03.2025 (8 Einheiten)

Kurs 2: Di, 29.04. - 01.07.2025 (9 Einheiten)

Kurs 3: Di., 26.08. - 07.10.2025 (7 Einheiten)

Kurs 4: Di., 28.10. - 16.12.2025 (8 Einheiten)

! Termine Kurs 4 noch unter Vorbehalt !

Kosten: pro Einheit (60 Min):

3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder

Details, und Anmeldung
siehe Website > Sportangebot > Yoga oder Mail an:
yoga@gtf-maudach.de

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 - 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(**Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss
Mitglied sein.

10er Karten (gelten nicht für Kurse)
10 x 1 Std.: 40,- €

1-2 x gratis schnuppersern

**Leider stehen die Gymnastikhalle,
und die Umkleiden immer noch
nicht zur Verfügung (WC ist
vorhanden).**

**Wir bitten daher unverändert um
Euer Verständnis !**

Weitere Änderungen sind möglich!
Schaut daher regelmäßig auf unsere
Homepage
www.gtf-maudach.de



Jahresprogramm 2025

Termine:

Mitgliederversammlung	Di, 01.04.2025
GTF Wanderung	Sa, 17.05.2025
GTF Kinderausflug	Sa, 14.06.2025
GTF Fahrradtour	Sa, 16.08.2025
GTF Bruchfest	13.09/14.09.25
Nikolauswanderung	Sa, 06.12.2025

Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58

Athanasia Moschoris:

Hauptsportwart@gtf-maudach.de

Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3
67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93

Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: www.gtf-maudach.de

E-Mail: info@gtf-maudach.de

Stand 28.10.2025



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Kinder und Jugendliche

Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Simone Weidner

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Sportmäuse (4 - 6 J.)

z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich

donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr
mit Bettina Becker

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Geräteturnen (ab 6 J.)

z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich

dienstags von 16:00 - 17:00 Uhr
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:00 - 20:00 Uhr
mit Claudia Pareik

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr
mit Edwin Bauer

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach

Wirbelsäulengymnastik

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr
mit Johanna Beck

z.Zt. im kath. Pfarrzentrum**



Bauch-Beine-Po

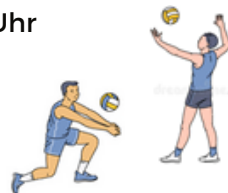
donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr
mit Athanasia Moschoris

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

Männnergymnastik/Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr
mit Edwin Bauer

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



****Adresse kath. Pfarrzentrum:**
Schilfstraße, 67067 Ludwigshafen

Sonstiges

Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Astrid Zühlsdorf

Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße



Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)
mit Edwin Bauer

Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße

Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr
mit Christina Almeda Bauer

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr
mit Manfred Zeh

Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach

Thai Chi

montags von 18:00 - 19:00 Uhr
mit Manfred Zeh

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



www.gtf-maudach.de