

Kurse

zusatzgebührenpflichtig

Yoga Leichte Mittelstufe

freitags von 18:00 - 19:30 Uhr

mit Dagmar Kopf

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach

Kurs D04: 17.01. - 04.04.2025 (12 Einheiten)

Kurs D05: Start 25.04. - (10 Einheiten)

Kurs D06: Start 22.08. - (15 Einheiten)

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):

4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder



Details und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder
mail an Uwe Petermann:

finanzwesen@gtf-maudach.de

Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr

mit Astrid Zühlsdorf

im kath. Pfarrzentrum



Kurs 1 : Di, 04.02.25 - 25.03.2025 (8 Einheiten)

Kurs 2: Di, 29.04.25 - 01.07.2025 (9 Einheiten)

Kosten: pro Einheit (60 Min):

3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder

Details, und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:

yoga@gtf-maudach.de

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 - 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(**Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss
Mitglied sein.

10er Karten (gelten nicht für Kurse)
10 x 1 Std. 40,- €

1-2 x gratis schuupperrn

**Leider stehen immer noch nicht die
Gymnastikhalle und Umkleiden zur
Verfügung. (WC sind vorhanden)
Wir bitten daher unverändert um
Euer Verständnis !**

**Weitere Änderungen sind möglich!
schaut daher regelmäßig auf unsere
Homepage
www.gtf-maudach.de**



Jahresprogramm 2025

Termine:

Mitgliederversammlung Di, 01.04.2025

GTF Wanderung So, 18.05.2025

GTF Kinderausflug Sa, 14.06.2025

GTF Fahrradtour Sa, 16.08.2025

GTF Bruchfest 13.09/14.09.25

Nikolauswanderung Sa, 06.12.2025

Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58

Athanasia Moschoris:

Hauptsportwart@gtf-maudach.de

Geschäftsstelle

**Von-Sturmfeder-Str. 3
67067 LU-Maudach**

Telefon: (0621) 95 34 48 93

Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: www.gtf-maudach.de

**E-Mail: info@gtf-maudach.de
Stand 04.04.2025**



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Kinder und Jugendliche

Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Simone Weidner

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule *



Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr

mit Lisa Tassani-Meiszies

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Sportmäuse (4 - 6 J.)

z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich

donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr

mit Lisa Tassani-Meiszies

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr

mit Bettina Becker

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Geräteturnen (ab 6 J.)

z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich

dienstags von 16:00 - 17:00 Uhr

donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr

mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr

mit Sergej Dorofeyev

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

**Adresse kath. Pfarrzentrum:
Schilfstraße, 67067 Ludwigshafen

*Adresse Alfred-Delp-Schule:
Schilfstraße 17, 67067 Ludwigshafen

Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:00 - 20:00 Uhr

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

mit Claudia Pareik



Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach

mit Edwin Bauer



Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr

Service-Wohnanlage Lu-Maudach

mit Renate Wahl



Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

mit Athanasia Moschoris



Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr

z.Zt. im kath. Pfarrzentrum**

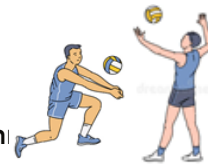
mit Johanna Beck

Männergymnastik/ Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

mit Edwin Bauer



+++ NEU +++ ien

Mobil und beschwingt

montags von 18:00-18:45 Turnhalle

mit Monika Franke

Sonstiges

Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr

Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße

mit Astrid Zühlsdorf



Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)

donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr

(Sommerzeit)

Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße

mit Edwin Bauer

Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

mit Christina Almeda Bauer



Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr

Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach

mit Manfred Zeh

Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr

bei gutem Wetter auf der Schulwiese

oder im Maudacher Schloss

mit Manfred Zeh

