

## Kurse

zusatzgebührenpflichtig

### Yoga Leichte Mittelstufe

freitags von 18:00 - 19:30 Uhr

mit Dagmar Kopf

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach

Kurs D04: 17.01. - 04.04.2025 (12 Einheiten)

Kurs D05: Start 25.04. - (10 Einheiten)

Kurs D06: Start 22.08. - (15 Einheiten)

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):

**4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder**



Details und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder

mail an Uwe Petermann:

finanzwesen@gtf-maudach.de

### Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr

mit Astrid Zühlsdorf

im kath. Pfarrzentrum



Kurs 1 : Di, 04.02.25 - 25.03.2025 (8 Einheiten)

Kurs 2: Di, 29.04.25 - 01.07.2025 (9 Einheiten)

Kosten: pro Einheit (60 Min):

**3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder**

Details, und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:

yoga@gtf-maudach.de

## Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 - 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(\*\*Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss Mitglied sein.

**10er Karten** (gelten nicht für Kurse)  
10 x 1 Std. 40,- €

*1-2 x gratis schnuppern*

**Leider stehen immer noch nicht die  
Gymnastikhalle, Toiletten und  
Umkleiden zur Verfügung,  
wir bitten daher unverändert um  
Euer Verständnis !**

**Weitere Änderungen sind möglich!  
schaut daher regelmäßig auf unsere  
Homepage  
[www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)**



## Jahresprogramm 2025

### Termine:

**Mitgliederversammlung Di, 01.04.2025**

**GTF Wanderung Sa, 17.05.2025**

**GTF Kinderausflug Sa, 14.06.2025**

**GTF Fahrradtour Sa, 16.08.2025**

**GTF Bruchfest 13.09/14.09.25**

**Nikolauswanderung Sa, 06.12.2025**

## Wir geben gerne Auskunft

**Alfred Haas: 0621/ 529 58 58**

**Athanasia Moschoris:**

**Hauptsportwart@gtf-maudach.de**

## Geschäftsstelle

**Von-Sturmfeder-Str. 3**

**67067 LU-Maudach**

**Telefon: (0621) 95 34 48 93**

**Fax: (0621) 95 34 67 28**

**Website: [www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)**

**E-Mail: [info@gtf-maudach.de](mailto:info@gtf-maudach.de)**

**Stand 07.01.2025**



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

## Kinder und Jugendliche

### Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr  
mit Simone Weidner  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Sportmäuse (4 - 6 J.)

donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)  
freitags von 17:00 - 18:00 Uhr  
mit Bettina Becker  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Geräteturnen (ab 6 J.)

**z.Zt. keine Neuaufnahmen möglich**  
dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr  
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

\*\*Adresse kath. Pfarrzentrum:  
Schilfstraße, 67067 Ludwigshafen

## Gymnastik

### Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:00 - 20:00 Uhr  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule  
mit Claudia Pareik



### Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr  
**z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach**  
mit Edwin Bauer



### Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr  
Service-Wohnanlage Lu-Maudach  
mit Renate Wahl



### Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule  
mit Athanasia Moschoris

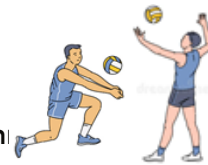


### Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr  
**z.Zt. im kath. Pfarrzentrum\*\***  
mit Johanna Beck

### Männergymnastik/ Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule  
mit Edwin Bauer



### +++ NEU +++ Indoor Walking

**von 24.02.25-31.03.2025**  
montags von 18:00 - 18:45  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule  
mit Monika Franke

## Sonstiges

### Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr  
**Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße**  
mit Astrid Zühlsdorf



### Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)  
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)  
**Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße**  
mit Edwin Bauer

### Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule  
mit Christina Almeda Bauer



### Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr  
**Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach**  
mit Manfred Zeh

### Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr  
**bei gutem Wetter auf der Schulwiese  
oder im Maudacher Schloss**  
mit Manfred Zeh

