

## Kurse

zusatzgebührenpflichtig

### Gymnastik nach Pilates

Der Kurs ist zurzeit krankheitsbedingt ausgesetzt

### Yoga Mittelstufe

freitags von 18:00 - 19:30 Uhr

mit Dagmar Kopf

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach

Kurs D03: 30.08. - 06.12.2024 (9 Einheiten)



(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):

**4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder**

Details und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder  
mail an Uwe Petermann:

finanzwesen@gtf-maudach.de



### Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr

mit Astrid Zühlsdorf

im kath. Pfarrzentrum

Kurs 4 : Di, 03.09.24 - 08.10.2024 (6 Einheiten)

Kurs 5 : Di, 29.10.24 - 03.12.2024 (6 Einheiten)

Kosten: pro Einheit (60 Min):

**3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder**

Details, und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:

yoga@gtf-maudach.de

## Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 - 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(\*\*Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag  
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss  
Mitglied sein.

**10er Karten** (gelten nicht für Kurse)  
10 x 1 Std. 40,- €

*1-2 x gratis schnuppern*

**Die Deckenarbeiten in der Turnhalle  
sind abgeschlossen, somit steht die  
große Halle seit 18.11. wieder zur  
Verfügung. (Leider noch nicht die  
Gymnastikhalle, Toiletten und  
Umkleiden, wir bitten daher um  
Euer Verständnis !**

Weitere Änderungen sind möglich!  
schaut daher regelmäßig auf unsere

Homepage

[www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)

Stand: 18.11.2024



## Jahresprogramm

**Stand 18.11.2024**

### Termine:

Mitgliederversammlung	Mi, 24.04.2024
GTF Wanderung	Sa, 27.04.2024
GTF Kinderausflug	Sa, 22.06.2024
GTF Fahrradtour	So, 28.07.2024
GTF Bruchfest	07.09/ 08.09.24
Nikolauswanderung	Sa, 07.12.2024

## Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58

Athanasia Moschoris:

Hauptsportwart@gtf-maudach.de

## Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3  
67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93

Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: [www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)

E-Mail: [info@gtf-maudach.de](mailto:info@gtf-maudach.de)



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

## Kinder und Jugendliche

### Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr  
mit Simone Weidner

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Sportmäuse (4 - 6 J.)

donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr  
mit Bettina Becker

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Geräteturnen (ab 6 J.)

dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr  
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



### Badminton-Treff für Teens (8 - 18 J.)

montags von 18:00 - 19:30 Uhr  
mit Simone Weidner und Edwin Bauer

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule - nur noch bis 16.12.2024



### Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule



## Gymnastik

### Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:30 - 20:30 Uhr \*

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule

mit Claudia Pareik \* ab 13.01 berits um 19:00



### Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach  
mit Edwin Bauer



### Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr  
Service-Wohnanlage Lu-Maudach  
mit Renate Wahl



### Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr  
ab 19.09. im kath. Pfarrzentrum LU-Maudach\*  
mit Athanasia Moschoris

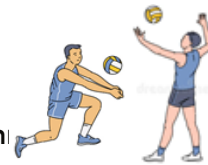


### Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr  
z.Zt. im kath. Pfarrzentrum  
mit Johanna Beck

### Männergymnastik/ Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule  
mit Edwin Bauer



\*\*Adresse kath. Pfarrzentrum:  
Schilfstraße, 67067 Ludwigshafen

## Sonstiges

### Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr  
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße  
mit Astrid Zühlsdorf



### Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)  
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)  
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße  
mit Edwin Bauer

### Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr  
Turnhalle der Alfred-Delp-Schule  
mit Christina Almeda Bauer



### Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr  
Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach  
mit Manfred Zeh

### Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr  
bei gutem Wetter auf der Schulwiese  
oder im Maudacher Schloss  
mit Manfred Zeh

