

Kurse

zusatzgebührenpflichtig

Gymnastik nach Pilates

Der Kurs ist zurzeit krankheitsbedingt ausgesetzt

Yoga Mittelstufe

freitags von 18:00 - 19:30 Uhr

mit Dagmar Kopf

z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach

Kurs D03: 30.08. - 06.12.2024 (9 Einheiten)



(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):

4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder

Details und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder
mail an Uwe Petermann:

finanzwesen@gtf-maudach.de



Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr

mit Astrid Zühlsdorf

**im Ärztehaus am St. Marienkrankenhaus
(vorübergehend)**

Kurs 4 : Di, 03.09.24 - 08.10.2024 (6 Einheiten)

Kurs 5 : Di, 29.10.24 - 03.12.2024 (6 Einheiten)

Kosten: pro Einheit (60 Min):

3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder

Details, und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:
yoga@gtf-maudach.de

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 - 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(**Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss
Mitglied sein.

10er Karten (gelten nicht für Kurse)

10 x 1 Std. 40,- €

1-2 x gratis schnuppern

**Beide Hallen der Alfred-Delp-Schule
sind von 16.09.-08.11.24 wegen
Sanierungsarbeiten komplett
geschlossen, wir bitten daher um
Euer Verständnis !**

**Weitere Änderungen sind möglich!
schaut daher regelmäßig auf unsere**

Homepage

www.gtf-maudach.de

Stand: 21.08.2024



Jahresprogramm

**Sonderausgabe wegen der
Hallensperrung**

Termine:

Mitgliederversammlung Mi, 24.04.2024

GTF Wanderung Sa, 27.04.2024

GTF Kinderausflug Sa, 22.06.2024

GTF Fahrradtour So, 28.07.2024

GTF Bruchfest 07.09/ 08.09.24

Nikolauswanderung Sa, 07.12.2024

Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58

Athanasia Moschoris:

Hauptsportwart@gtf-maudach.de

Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3

67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93

Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: www.gtf-maudach.de

E-Mail: info@gtf-maudach.de



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Kinder und Jugendliche

Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Simone Weidner
ab 18.09. in der Alemannia Maudach*



Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies
ab 26.09.24 in der Turnhalle St. Annastift **



Sportmäuse (4 - 6 J.)

donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies
ab 26.09.24 in der Turnhalle St. Annastift **



Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr
mit Bettina Becker
ab 20.09. in der Alemannia Maudach*



Geräteturnen (ab 6 J.)

dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger
voraussichtlich ab 17.09. in der Alemannia Maudach*



Badminton-Treff für Teens (8 - 18 J.)

montags von 18:00 - 19:30 Uhr
mit Simone Weidner und Edwin Bauer
muss leider ausfallen



Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev
voraussichtlich ab 17.09. in der Alemannia Maudach*



*Adresse Alemannia:
Am unteren Grasweg 25,
67067 Ludwigshafen

** Turnhalle St. Annastift
Lu-Mundenheimerstr. gegenüber BAK Frischmarkt HNr. 16

Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:30 - 20:30 Uhr
ab 16.09. in der Alemannia Maudach*
mit Claudia Pareik



Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr
z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach
mit Edwin Bauer



Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr
Service-Wohnanlage Lu-Maudach
mit Renate Wahl



Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr
ab 19.09. im kath. Pfarrzentrum LU-Maudach*
mit Athanasia Moschoris



Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr
z.Zt. im kath. Pfarrzentrum
mit Johanna Beck

Männergymnastik/ Volleyball

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr
ab 19.09. in der Alemannia Maudach*
mit Edwin Bauer



**Adresse kath. Pfarrzentrum:
Schilfstraße, 67067 Ludwigshafen

Sonstiges

Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße
mit Astrid Zühlsdorf



Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße
mit Edwin Bauer

Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr
ab 18.09. in der Alemannia Maudach*
mit Christina Almeda Bauer



Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr
Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach
mit Manfred Zeh

Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr
bei gutem Wetter auf der Schulwiese
oder im Maudacher Schloss
mit Manfred Zeh

