

Kurse

zusatzgebührenpflichtig

Gymnastik nach Pilates

Der nächste Pilateskurs findet

voraussichtlich ab August 2022 statt

geplant **mangels Übungsleiter leider abgesagt**

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Genaue Termine sind ab Juli im Sportangebot auf der Website nachzulesen: www.gtf-maudach.de

Yoga Mittelstufe

freitags von 17:00 - 18:30 Uhr

mit Patricia Sánchez-Lafuente

Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle



Kurs 2: 22.04. - 03.06.2022

Kurs 3: 10.06. - 22.07.2022

Kurs 4: 09.09. - 21.10.2022

Kurs 5: 28.10. - 16.12.2022

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Details, Kosten und Anmeldung
siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder
mail an Uwe Petermann:

finanzwesen@gtf-maudach.de

Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 15:30 - 17:00 Uhr

mit Astrid Zühlisdorf

Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle



Kurs 1: 26.04. - 31.05.2022 (6 Einheiten)

Kurs 2: 07.06. - 19.07.2022 (7 Einheiten)

Details, Kosten und Anmeldung
siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:
info@gtf-maudach.de

Mitgliedsbeiträge

Erwachsene 50,- € /Jahr

Jugendliche (15 - 18 J.) 35,- € /Jahr

Kinder (4 - 14 J.) 21,- € /Jahr

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss
Mitglied sein.

10er Karten (gelten nicht für Kurse)

10 x 1 Std. 40,- €

2 x gratis schnuppern

Alle Termine 2022 wegen bekannter
Gründe nur unter Vorbehalt

Bitte schauen Sie immer auf unsere
Website

www.gtf-maudach.de

dort finden Sie die aktuellen News

**Wir danken allen Mitgliedern für
ihre Vereinstreue !**

Stand: April 2022



Termine 2022

Mitgliederversammlung Di, 31.05.22

Kinderausflug Sa, 16.07.2022

GTF Bruchfest 10.09/11.09.22

Wanderung Sa, 24.09.2022

Fahrradtour Sa, 20.08.2022

Nikolauswanderung Sa, 10.12.2022

Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58

Athanasia Moschoris:

Hauptsportwart@gtf-maudach.de

Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3

67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93

Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: www.gtf-maudach.de

E-Mail: info@gtf-maudach.de



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Kinder und Jugendliche

Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

donnerstags von 17:00 - 18:00 Uhr
mit Simone Weidner
Gymnastikhalle Alfred-Delp-Schule



Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr
mit Athanasia Moschoris
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Sportmäuse NEU (4 - 6 J.)

parallel zum Eltern Kind Turnen !

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies
Gymnastikhalle Alfred-Delp-Schule

Fit for kids (2 Gruppen).

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr
mit Bettina Becker
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Gerätturnen (ab 6 J.)

dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger
Gymnastikhalle / Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Sportys (8 - 15 J.)

montags von 18:00 - 19:00 Uhr

mit **mangels Teilnehmer wird das Angebot nach den Herbstferien beendet**



Badminton-Treff für Teens (8 - 18 J.)

montags von 18:00 - 19:30 Uhr
mit Simone Weidner und Edwin Bauer
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Sport- u. Partnerakrobatik (10 - 17 J.)

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:30 - 20:30 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle
mit Claudia Pareik



Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle
mit Edwin Bauer



Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr
Servicewohnanlage, Schweigener Str. 1, UG
mit Renate Wahl



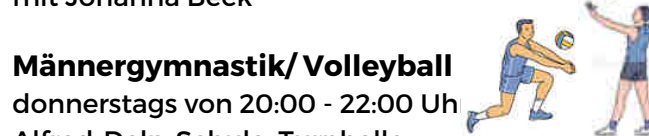
Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle
mit Athanasia Moschoris



Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle/ Gymnastikhalle
mit Johanna Beck



Männergymnastik/ Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle
mit Edwin Bauer



Sonstiges

Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße
mit Astrid Zühlsdorf



Walking

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße
mit Astrid Zühlsdorf

Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße
mit Edwin Bauer

Zumba

mittwochs von 19:15 - 20:15 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle
mit Christina Almeda Bauer



Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle
mit Manfred Zeh



Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle
mit Manfred Zeh