



Ludwigshafen, den 08.02.2021

Sehr geehrte GTF Mitglieder und sonstige Interessierte,

wie Ihr alle wisst/ Sie alle wissen, haben wir als Verein schweren Herzens eine Coronabekämpfungsverordnung nach der anderen zu berücksichtigen, die uns immer noch den regulären Sportbetrieb verbietet.

Da wir auch letztes Jahr mit unseren GTF-Outdoor-Specials im Maudacher Bruch etwas Neues versuchten, und aus dem Stand viele begeisterte Teilnehmer fanden, möchten wir mit einem weiteren Angebot an den Start gehen:

Wie bieten einen „GTF-Online-Pilates-Special“ an.

(Einfacher Schwierigkeitsgrad mit dem Angebot von Fortgeschrittenenelementen)

Der Kurs **wird geleitet von Sabine Haas**, einer sehr erfahrenen Übungsleiterin aus Rheingönheim, die gerne diese besondere Vertretung für Charlottes Kurs übernimmt.
(<https://gesundheitssport-haas.de/>)

Sie hat in der Coronazeit mit dieser Form von Kursen sehr viel (gute) Erfahrung sammeln können.

Der Kurs startet ab Dienstag, den 09.02.21 immer in der Zeit von 11:00-12:00 Uhr

Nachmeldungen sind noch möglich
> bitte Anmeldung über mail an alfred.haas@arcor.de

Gesamtdauer 13 Einheiten bis 11.05.21, Osterdienstag fällt aus, alle Einheiten sind live und somit nicht „nachschaubar“. (am 09.02. beginnt der Kurs wegen allg. Informationen 30 Min früher).

Laptop, PC, Smart TV, Handy mit Internetverbindung und Lautsprecher, optional Camera (muss aber nicht sein) ist alles was gebraucht wird, damit Ihr gemütlich zuhause den Kurs über **Zoom** starten könnt.

Wie die bisherigen Pilates Kurse des GTF ist auch dieser Kurs gebührenpflichtig, aber für GTF Mitglieder stark begünstigt.

Die Kosten betragen für die gesamten 13 Einheiten (jeweils eine volle Stunde)

für Mitglieder 33,00 € und für Nichtmitglieder 59,00 €

(Teilnehmer des ausgefallenen letztjährigen Pilates Kurses können kostenfrei teilnehmen,
Nachmeldungen werden anteilig berechnet)

Gymnastik • Turnen • Freizeit 1989 e.V. Ludwigshafen-Maudach

Von-Sturmfeder-Str. 32a
67067 Ludwigshafen
☎ 0621 / 529 58 58

Geschäftsstelle: Von-Sturmfeder-Str. 3
FAX: 0621/ 95 34 67 28
www.gtf-maudach.de info@gtf-maudach.de



Mit freundlichen Grüßen
Alfred Haas
1. Vorsitzender

(ich freue mich auf Eure/ Ihre Anmeldung und beantworte auch gerne Rückfragen nach 17:00 unter 0621-5295858)

Aktuelle Informationen veröffentlichen wir regelmäßig auf unserer Homepage

<https://www.gtf-maudach.de/>