

## Kurse

**zusatzgebührenpflichtig**

### Gymnastik nach Pilates

Der Kurs ist zurzeit krankheitsbedingt ausgesetzt

Sollte er stattfinden, dann immer donnerstags  
von 09:30 – 10:30 Uhr  
(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

### Yoga Mittelstufe

freitags von 18:00 - 19:30 Uhr  
mit Dagmar Kopf

**z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach**



Kurs D01: 12.01. - 08.03.2024 (9 Einheiten)

Kurs D02: (wird noch bekanntgegeben)

Kurs D03: “

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):

**4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder**

Details und Anmeldung  
siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder  
mail an Uwe Petermann:  
[finanzwesen@gtf-maudach.de](mailto:finanzwesen@gtf-maudach.de)



### Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr  
mit Astrid Zühlendorf

**im kath. Pfarrzentrum Lu-Maudach (Silgestr.15)**

Kurs 1 : Di, 23.01.24 - 26.03.2024 (10 Einheiten)

Kurs 2 : Di, 09.04.24 - 14.05.2024 (6 Einheiten)

Kurs 3 : Di, 04.06.24 - 09.07.2024 (5 Einheiten)

Kosten: pro Einheit (60 Min):

**3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder**

Details, und Anmeldung  
siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:  
[yoga@gtf-maudach.de](mailto:yoga@gtf-maudach.de)

## Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 – 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(\*Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag  
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss  
Mitglied sein.

**10er Karten** (gelten nicht für Kurse)  
10 x 1 Std. 40,- €

*2 x gratis schnuppern*

\*News, bspw. Ersatzräume werden  
regelmäßig  
auf unserer Website veröffentlicht

**[www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)**

**Wir danken allen Mitgliedern für  
ihre Vereinstreue !**

Stand: 08.01.2024



## Termine 2024

Mitgliederversammlung	Mi, 24.04.2024
GTF Wanderung	Sa, 27.04.2024
GTF Kinderausflug	Sa, 22.06.2024
GTF Fahrradtour	So, 28.07.2024
GTF Bruchfest	07.09/ 08.09.24
Nikolauswanderung	Sa, 07.12.2024

## Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58  
Athanasia Moschoris:  
[Hauptsportwart@gtf-maudach.de](mailto:Hauptsportwart@gtf-maudach.de)

## Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3  
67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93  
Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: [www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)  
E-Mail: [info@gtf-maudach.de](mailto:info@gtf-maudach.de)



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

## Kinder und Jugendliche

### Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr  
mit Simone Weidner  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Sportmäuse (4 - 6 J.)

donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr  
mit Bettina Becker  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Geräteturnen (ab 6 J.)

dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr  
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger  
Gymnastikhalle / Turnhalle Alfred-Delp-Schule\*



### Badminton-Treff für Teens (8 - 18 J.)

montags von 18:00 - 19:30 Uhr  
mit Simone Weidner und Edwin Bauer  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



## Gymnastik

### Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:30 - 20:30 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle  
mit Claudia Pareik



### Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr  
z.Zt. **Service-Wohnanlage Lu-Maudach**  
mit Edwin Bauer



### Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr  
Service-Wohnanlage Lu-Maudach  
mit Renate Wahl



### Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle\*  
mit Athanasia Moschoris



### Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr  
z.Zt. **im kath. Pfarrzentrum Lu-Maudach**  
mit Johanna Beck

### Männergymnastik/ Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle  
mit Edwin Bauer



## Sonstiges

### Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr  
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße  
mit Astrid Zühlsdorf



### Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)  
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)  
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße  
mit Edwin Bauer

### Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle  
mit Christina Almeda Bauer



### Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr  
**Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach**  
mit Manfred Zeh

### Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr  
**bei gutem Wetter auf der Schulwiese  
oder im Maudacher Schloss**  
mit Manfred Zeh

