

Kurse

zusatzgebührenpflichtig

Gymnastik nach Pilates

Der Kurs ist zurzeit krankheitsbedingt ausgesetzt

Sollte er stattfinden, dann immer donnerstags
von 09:30 – 10:30 Uhr
(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Yoga Mittelstufe

freitags von 17:00 - 18:30 Uhr
mit Patricia Sánchez-Lafuente
z.Zt. **Service-Wohnanlage Lu-Maudach**



Kurs P49: 20.01. - 24.03.2023 (10 Einheiten)
Kurs P50: 28.04. - 14.07.2023 (12 Einheiten)
Kurs P51: 08.09. - 08.12.2023 (14 Einheiten)
(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):
4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder

Details und Anmeldung
siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder
mail an Uwe Petermann:
finanzwesen@gtf-maudach.de



Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr
mit Astrid Zühlendorf
Schwesternhaus an der kath. Kirche in Maudach

Kurs : 05.09.2023- 31.10.2023 (8 Einheiten)
Kosten: pro Einheit (60 Min):
3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder

Details, und Anmeldung
siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:
info@gtf-maudach.de

Mitgliedsbeiträge 2023

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 – 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(*Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss
Mitglied sein.

10er Karten (gelten nicht für Kurse)
10 x 1 Std. 40,- €

2 x gratis schnuppern

*News, bspw. Ersatzräume werden
regelmäßig
auf unserer Website veröffentlicht
www.gtf-maudach.de

**Wir danken allen Mitgliedern für
ihre Vereinstreue !**

Stand: 04.09.2023



Termine 2023

Mitgliederversammlung	Di, 23.05.23
Kinderausflug	Sa, 15.07.2023
GTF Bruchfest	09.09/10.09.23
Wanderung	Sa, 23.09.2023
Fahrradtour	Sa, 23.07.2023
Nikolauswanderung	Sa, 09.12.2023

Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58
Athanasia Moschoris:
Hauptsportwart@gtf-maudach.de

Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3
67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93
Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: www.gtf-maudach.de
E-Mail: info@gtf-maudach.de



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Kinder und Jugendliche

Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

mittwochs von 15:00 - 16:00 Uhr
mit Simone Weidner
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:15 - 17:00 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Sportmäuse (4 - 6 J.)

donnerstags von 15:30 - 16:15 Uhr
mit Lisa Tassani-Meiszies
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr
mit Bettina Becker
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Geräteturnen (ab 6 J.)

dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger
Gymnastikhalle / Turnhalle Alfred-Delp-Schule*



Badminton-Treff für Teens (8 - 18 J.)

montags von 18:00 - 19:30 Uhr
mit Simone Weidner und Edwin Bauer
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr
mit Sergej Dorofeyev
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:30 - 20:30 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle
mit Claudia Pareik



Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr
z.Zt. Service-Wohnanlage Lu-Maudach
mit Edwin Bauer



Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr
Service-Wohnanlage Lu-Maudach
mit Renate Wahl



Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle*
mit Athanasia Moschoris



Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr
z.Zt. im kath. Pfarrzentrum Lu-Maudach
mit Johanna Beck

Männergymnastik/ Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle
mit Edwin Bauer



Sonstiges

Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße
mit Astrid Zühlsdorf



Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße
mit Edwin Bauer

Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle
mit Christina Almeda Bauer



Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr
Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach
mit Manfred Zeh

Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr
Schulwiese oder ev. Kirche Lu-Maudach
mit Manfred Zeh

