

## Kurse

**zusatzgebührenpflichtig**

### Gymnastik nach Pilates

Der nächste Pilateskurs findet

Leider kann der Kurs  
nicht stattfinden !!

voraussichtlich ab August 2023 statt.

Geplant ist donnerstags von 09:30 – 10:30 Uhr

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Genauere Termine sind ab Juli 2023 im Sportangebot auf der

Website nachzulesen: [www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)

### Yoga Mittelstufe

freitags von 17:00 - 18:30 Uhr

mit Patricia Sánchez-Lafuente

übergangsweise in der Service Wohnanlage



Kurs P49: 20.01. - 24.03.2023 (10 Einheiten)

Kurs P50: 28.04. - 14.07.2023 (12 Einheiten)

Kurs P51: 08.09. - 08.12.2023 (14 Einheiten)

(Mindestteilnehmerzahl 12 Pers.)

Kosten: pro Einheit (90 Min):

**4€ Mitglieder, 8€ Nicht-Mitglieder**

Details und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder

mail an Uwe Petermann:

[finanzwesen@gtf-maudach.de](mailto:finanzwesen@gtf-maudach.de)



### Yoga Leichte Mittelstufe

dienstags von 19:00-20:00 Uhr mit Astrid Zühlsdorf

übergangsweise im kath. Pfarrzentrum, Lu-Maudach,

Schilfstrasse

Kurs 1: 10.01.2023- 14.02.2023 (6 Einheiten)

Kurs 2: 21.02.2023- 28.03.2023 (6 Einheiten)

Kurs 3: 11.04.2023- 16.05.2023 (6 Einheiten)

Kurs 3: 13.06.2023- 18.07.2023 (6 Einheiten)

Kosten: pro Einheit (60 Min):

**3€ Mitglieder, 6€ Nicht-Mitglieder**

Details, und Anmeldung

siehe Website/ Sportangebot/ Yoga oder mail an:

[info@gtf-maudach.de](mailto:info@gtf-maudach.de)

## Mitgliedsbeiträge ab 2023

Erwachsene	72,- € /Jahr
Jugendliche (15 – 17 J.)	48,- € /Jahr
Kinder (4 - 14 J.)	36,- € /Jahr
Familienbeitrag**	140,- € /Jahr

(\*Details siehe Homepage)

Kleinkinder bis zum 4. Geburtstag  
sind beitragsfrei. Ein Elternteil muss  
Mitglied sein.

**10er Karten** (gelten nicht für Kurse)  
10 x 1 Std. 40,- €

*2 x gratis schnuppern*

\*News, bspw. Ersatzräume werden  
regelmäßig  
auf unserer Website veröffentlicht

[www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)

**Wir danken allen Mitgliedern für  
ihre Vereinstreue !**

Stand: 03.07.2023



## Termine 2023

Mitgliederversammlung	Di, 23.05.
Kinderausflug	Sa, 15.07.
Fahrradtour	So, 23.07.
GTF Bruchfest	09.09/10.09.
Wanderung	Sa, 23.09.
Nikolauswanderung	Sa, 09.12.

## Wir geben gerne Auskunft

Alfred Haas: 0621/ 529 58 58

Athanasia Moschoris:

[Hauptsportwart@gtf-maudach.de](mailto:Hauptsportwart@gtf-maudach.de)

## Geschäftsstelle

Von-Sturmfeder-Str. 3  
67067 LU-Maudach

Telefon: (0621) 95 34 48 93

Fax: (0621) 95 34 67 28

Website: [www.gtf-maudach.de](http://www.gtf-maudach.de)

E-Mail: [info@gtf-maudach.de](mailto:info@gtf-maudach.de)



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

## Kinder und Jugendliche

### Krabbelkäfer (10 Monate - 2 J.)

donnerstags von 17:00 - 18:00 Uhr  
mit Simone Weidner

übergangsweise Kurs (baby-) pausiert  
Maudach bis nach den Sommerferien



### Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.)

donnerstags von 16:15 - 17:00 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Sportmäuse (4 - 6 J.)

donnerstags von 15:30 - 16:15 Uhr  
mit Lisa Tassani-Meiszies  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Fit for kids (2 Gruppen)

(4 - 6 J. und 6 - 10 J.)

freitags von 17:00 - 18:00 Uhr  
mit Bettina Becker  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule



### Geräteturnen (ab 6 J.)

dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr  
donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev, Celine Meixensberger  
Gymnastikhalle / Turnhalle Alfred-Delp-Schule\*



### Badminton-Treff für Teens (8 - 18 J.)

montags von 18:00 - 19:30 Uhr  
mit Simone Weidner und Edwin Bauer  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule

### Sport- und Partnerakrobatik (ab 7 J.)

freitags von 15:30 - 17:00 Uhr  
mit Sergej Dorofeyev  
Turnhalle Alfred-Delp-Schule

## Gymnastik

### Wirbelsäulengymnastik

montags von 19:30 - 20:30 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle  
mit Claudia Pareik



### Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr  
übergangsweise in der Service Wohnanlage  
Schweigener Str. 1, UG  
mit Edwin Bauer



### Rückenfitness für Senioren

mittwochs von 9:00 - 10:15 Uhr  
Servicewohnanlage, Schweigener Str. 1, UG  
mit Renate Wahl



### Bauch-Beine-Po

donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle  
mit Athanasia Moschoris



### Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr  
übergangsweise im kath. Pfarrzentrum  
Maudach  
mit Johanna Beck

### Männergymnastik/Volleyball

donnerstags von 20:00 - 22:00 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle  
mit Edwin Bauer



## Sonstiges

### Walking

montags von 15:00 - 16:00 Uhr  
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße  
mit Astrid Zühlsdorf



### Walking

samstags von 15:00 - 16:00 Uhr (Winterzeit)  
donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr (Sommerzeit)  
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße  
mit Edwin Bauer

### Zumba

mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr  
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle  
mit Christina Almeda Bauer



### Qigong

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr  
übergangsweise in der evangelischen Kirche  
Maudach  
mit Manfred Zeh

### Thai Chi

montags von 19:00 - 20:00 Uhr  
übergangsweise in der  
Geschäftsstelle des Maudacher Schlosses  
mit Manfred Zeh

