

Kurse 2021 (unter Vorbehalt, zusatzgebührenpflicht.)

Gymnastik nach Pilates

Di., 02.03. – 22.06.2021 (13x 1Std.) 10:30 – 11:30 Uhr F
Di., 02.03. – 22.06.2021 (13x 1Std.) 10:30 – 11:30 Uhr A

Online

seit 09.02.21

Di., 31.08. – 02.11.2021 (10x 1Std.) 09:30 – 10:30 Uhr F
Di., 31.08. – 02.11.2021 (10x 1Std.) 10:30 – 11:30 Uhr A
mit Charlotte Lambrecht (F= Fortgeschrittene, A= Anfänger)

Servicewohnanlage, Schweigener Str. 1, UG

Gebühr (13x1Std.): Mitglieder 33 €, Nicht-MG 59 €

Gebühr (10x1Std.): Mitglieder 25 €, Nicht-MG 45 €

Yoga



leichte Mittelstufe

~~Di., 05.01. – 26.01.2021 (4x 1,5 Std.) 15:00 – 16:30 Uhr~~

~~Di., 05.01. – 26.01.2021 (4x 1,5 Std.) 16:45 – 18:15 Uhr~~

~~Di., 02.02. – 23.03.2021 (8x 1,5 Std.) 15:00 – 16:30 Uhr~~

~~Di., 02.02. – 23.03.2021 (8x 1,5 Std.) 16:45 – 18:15 Uhr~~

~~Di., 13.04. – 18.05.2021 (6x 1,5 Std.) 15:00 – 16:30 Uhr~~

~~Di., 13.04. – 18.05.2021 (6x 1,5 Std.) 16:45 – 18:15 Uhr~~

Di., 08.06. – 13.07.2021 (6x 1,5 Std.) 15:00 – 16:30 Uhr

Di., 08.06. – 13.07.2021 (6x 1,5 Std.) 16:45 – 18:15 Uhr

Di., 31.08. – 05.10.2021 (6x 1,5 Std.) 15:00 – 16:30 Uhr

Di., 31.08. – 05.10.2021 (6x 1,5 Std.) 16:45 – 18:15 Uhr

Di., 26.10. – 30.11.2021 (6x 1,5 Std.) 15:00 – 16:30 Uhr

Di., 26.10. – 30.11.2021 (6x 1,5 Std.) 16:45 – 18:15 Uhr

mit Astrid Zühlisdorf

Von-Sturmfeder-Str. 3 im 2.OG

Mittelstufe

~~Fr., 08.01. – 19.02.2021 (7x 1 Std.) 17:00 – 18:30 Uhr~~

Fr., 26.02. – 26.03.2021 (5x 1 Std.) 17:00 – 18:30 Uhr

Fr., 09.04. – 21.05.2021 (7x 1 Std.) 17:00 – 18:30 Uhr

Online

ab 19.03.21

Fr., 11.06. – 16.07.2021 (6x 1 Std.) 17:00 – 18:30 Uhr

Fr., 03.09. – 15.10.2021 (7x 1 Std.) 17:00 – 18:30 Uhr

Fr., 29.10. – 10.12.2021 (7x 1 Std.) 17:00 – 18:30 Uhr

mit Patricia Sánchez-Lafuente

Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle

Gebühren für alle Yogakurse:

6€ pro Kurstag, Mitglieder zahlen nur die Hälfte!

Mitgliedsbeiträge

2x gratis „Schnuppern“

Erwachsene 50,- € /Jahr

Jugendliche (15 – 18 Jahre) 35,- € /Jahr

Kinder (4 - 14 Jahre) 21,- € /Jahr

Kleinkinder bis zum 4.Geburtstag beitragsfrei

(1 Elternteil muss Mitglied sein)

10er Karten (gelten nicht für die Kurse)

Erwachsene für 10 x 1 Stunde 30 €



Wir danken allen Mitgliedern für ihre Vereinstreue
in diesen besonderen Zeiten!

Alle Termine 2021 vorbehaltlich weiterer

Einschränkungen durch

Coronabekämpfungsverordnungen!

(Bitte achten Sie auf aktuelle Hinweise auf unserer
Website www.gtf-maudach.de)



Stand: 30.03.2021 - Ver. 06

Termine 2021:

Mitgliederversammlung **Di., 07.09.2021**

Wanderung Sa., 03.07.2021

Fahrradtour Sa., 14.08.2021

Kinderausflug Sa., 28.08.2021

Bruchfest ?? Sa.+So., 04.+05.09.2021

Kerweumzug ?? Sa., 09.10.2021

Nikolauswanderung Sa., 11.12.2021

Wir geben gerne Auskunft:

Alfred Haas Tel.: 0621/529 58 58

Athanasia Moschoris Tel.: 0621/53 11 72

Geschäftsstelle:

Von-Sturmfeder-Str. 3
67067 LU-Maudach

Tel.: (0621) 95 34 48 93

Fax. (0621) 95 34 67 28

Website: www.gtf-maudach.de

E-Mail: info@gtf-maudach.de




Kinder und Jugendliche

Minifits (= Krabbelgruppe, 10 Monate bis 2 Jahre)

mit Bettina er
donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr,
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle




Eltern-Kind-Turnen (2 – 4 Jahre)

mit Athanasia moschoris
donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr, Alfred-Delp-Schule,
Turnhalle




FiwiTu (4 – 7 Jahre)


mit Bettina er
donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr, Alfred-Delp-Schule,
Gymnastikhalle

zeitgleich
mit Eltern-Kind-Turnen,
ideal für Geschwister

Fit for kids (ab 6 Jahre)


mit Bettina er
freitags, 17:00 – 18:00 Uhr, Alfred-Delp-Schule,
Turnhalle

Gerätturnen (ab 6 Jahre)


mit Sergej efyev, Celine Meixensberger
donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr
dienstag, 16:00 – 18:00 Uhr, Alfred-Delp-Schule,
Turnhalle / Gymnastikhalle



Badminton-Treff für Teens & Twens (8 – 18 Jahre)

mit Simone ier und Edwin Bauer
montags, 18:30 – 19:30 Uhr, Alfred-Delp-Schule,
Turnhalle

Sport- u. Partnerakrobatik (ab 10 Jahre)

mit Sergej efyev
freitags, 15:30 – 17:00 Uhr, Alfred-Delp-Schule,
Turnhalle




Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik


mit Charlotte e Lambrecht
montags, 19:30 – 20:30 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle



Beweglich + Fit (Frauen und Männer)

mit Edwin bauer
dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr, Alfred-Delp-Schule,
Gymnastikhalle

Rückenfitness

mit Ralf Wahl
mittwochs, 09:00 – 10:15 Uhr,
Servicewohnanlage, Schweigener Str. 1, UG




Bauch-Beine-Po


mit Athanasia Moschoris
donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr,
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle



Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)

mit Charlotte e Lambrecht
donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle

Männergymnastik / Ballspiele

mit Edwin bauer
donnerstags, 20:00 – 22:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle



Legende:



coronabedingt (leider) noch oder wieder ausgesetzt

Sonstiges

Walking seit 15.03.21

mit Astrid Zühlsdorf
montags, 15:00 – 16:00 Uhr
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße



Walking seit 10.03.21

mit Charlotte Lambrecht
mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße



Walking seit 13.03.21

mit Edwin Bauer
samstags, 15:00 – 16:00 Uhr (Winterzeit)
donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr (Sommerzeit)
Maudacher Bruch, Parkplatz Riedstraße



Zumba

mit Christina Almeda Bauer
mittwochs, 19:15 – 20:15 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Turnhalle



Qigong

mit Manfred Zeh
freitags, 18:45 – 19:45 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle



Thai Chi

mit Manfred Zeh
montags, 19:00 – 20:00 Uhr
Alfred-Delp-Schule, Gymnastikhalle

